



# Algemene Club Informatie

Een eerste wegwijs binnen basketbal en  
Almonte Basketball Eindhoven



## **Voorwoord**

Voor u ligt het informatieboek van basketbalvereniging Almonte.

We hebben deze gemaakt voor ouders/leden die voor het eerst in aanraking komen met basketbal en/of onze vereniging. We merken dat elke sport zo de eigen 'ongeschreven regels' heeft.

De opstellers hebben dat zo goed mogelijk geprobeerd uit te leggen. Wanneer je al jaren binnen een sport rond loopt is het soms ook moeilijk om in te schatten wat vanzelfsprekend is en wat niet.

Naast deze algemene document bestaat er mogelijk ook een teamboek waar de trainer voor zijn/haar team specifieke afspraken heeft opgenomen.

Indien u op basis van uw ervaringen tips/ aanvullingen heeft, dan horen we dat graag. U kunt deze via [info@almonte.nl](mailto:info@almonte.nl) melden.

## Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Inhoudsopgave.....	3
1. Algemene informatie.....	5
1.1 Basketbal .....	5
1.2 Nederlandse Basketbal Bond - NBB.....	5
1.3 Leeftijd indeling .....	5
1.4 Competitie indeling.....	6
1.5 Maten basketbal ballen en hoogte van de basket.....	7
2. Organisatie .....	7
2.1 Statuten .....	8
2.2 Huishoudelijk reglement .....	8
2.3 Algemene Ledenvergadering .....	8
2.4 Bestuur .....	8
2.5 Commissies .....	8
3. Vereniging Almonte.....	9
3.1 Bestuur .....	9
3.2 Locatie .....	9
3.3 Beleidsplan .....	9
3.4 Communicatie.....	9
3.5 Lidmaatschap.....	9
3.6 Verzekering.....	10
3.7 Wedstrijdkleding.....	10
3.8 Contributie.....	10
3.9 Team.....	10
3.10 Vertrouwenspersoon .....	10
4. Ondersteuning .....	12
4.1 Taken .....	12
4.2 Vrijwilligers .....	12
4.3 Vacaturebank.....	12
5. Enige regels .....	13
5.1 Niet gewenst.....	13
5.2 Gedragscode .....	13

5.3	Verantwoordelijkheid .....	14
6.	Trainingen en wedstrijden .....	14
6.1	Training .....	14
6.2	Trainer / assistent .....	14
6.3	Basketbal training .....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
6.4	Douche .....	14
6.5	Wedstrijden .....	14
6.6	Wedstrijdduur .....	15
7.	Nadere informatie .....	15

## **1. Algemene informatie**

### **1.1 Basketbal**

Basketbal is van oorsprong een Amerikaanse sport waarbij het gaat om beheersing en behendigheid in techniek en tactiek. Te vaak wordt deze sport gezien als sport voor lange jongens. Dit wordt mede bepaald door de reclamewereld met bekende Amerikaanse NBA ster spelers als Kobe Bryant, LeBron James en Kevin Durant die het gezicht van de sport bepalen. Niet alleen voor jongens maar zeker ook voor meisjes is het springen, sprinten, vangen, dribbelen, schieten en rennen in teamverband een geweldige sport. Ongetwijfeld zal de beginneling of de ouder bij het zien van een wedstrijd niet te veel begrijpen van de spelregels. Waarom wordt er elke keer gefloten, wie mag wat en wanneer, wat betekenen al die gebaren van een scheidsrechter? Door het spel te spelen en/of te zien zal blijken dat het in de praktijk wel meevalt.

### **1.2 Nederlandse Basketbal Bond - NBB**

Een basketbalvereniging speelt onder auspiciën van de NBB welke weer onder auspiciën speelt van de (wereld) Federatie International Basketball Association - FIBA.

Hier worden o.a. de spelregels bepaald, de algemene regels waar een vereniging aan moet voldoen vastgelegd en Europese en Wereldkampioenschappen georganiseerd.

### **1.3 Leeftijd indeling**

De leeftijd indeling zijn voor de jongste speler / speelsters:  
X(gemengd jongens-meisjes) U(under=onder)

- XU 8
- XU 10
- XU 12

Vanaf onder 12 leeftijd bestaat de mogelijkheid om team naar sekse te verdelen. De keuze is afhankelijk van de spelersgroep die er op dat moment aanwezig is.

Vanaf 14 jaar spelen de jongens (M=mannen) en meisjes (V=vrouwen ) zoveel mogelijk apart in de leeftijd indeling.

De onder 14 leeftijd mag nog gemengd spelen:

- VU 14
- VU 16
- VU 18
- VU 20
- VU 22
- V(vrouwen) SE(senioren) 1, 2 etc.
- MU 14
- MU 16
- MU 18
- MU 20
- MU 22
- M(mannen) SE(senioren) 1, 2 etc.

Voor het bepalen in welke leeftijdscategorie de speler/speelster wordt ingedeeld, is de leeftijd op 1 januari van het lopende speelseizoen bepalend. Dus iemand die op peildatum 01-01-2021 of in de loop van 2021 12 jaar wordt, kan uitkomen in de U12 competitie.

Is die persoon al vóór de peildatum 12 jaar oud, dan dient deze persoon in de U14 competitie uit te komen.

Een talentvolle speler / speelster kan ook in (meerdere) hogere leeftijd groepen ingedeeld worden. Soms moet daarvoor schriftelijk-toestemming door de ouders/ verzorgers verleend worden.

#### **1.4 Competitie indeling**

De NBB is onderverdeeld in vijf afdelingen: Noord, Oost, Zuid, West en Noord-Holland. Daarnaast organiseert de NBB meerdere landelijke competities.

Almonte speelt in afdeling Zuid en op landelijk niveau.

Voor wat betreft het spelniveau van een team worden gelijkwaardige teams zo veel mogelijk in eenzelfde competitie, in dezelfde regio, ingedeeld. Bij een stijgend spelniveau en succesvolle resultaten zal het team in een hogere klasse gaan spelen en worden daardoor de reisafstanden naar de uitwedstrijden van de tegenstander dus groter.

Afdelingsniveaus:

- 4e klasse
- 3e klasse

- 2e klasse
- 1e klasse

Landelijke niveaus:

- 2e divisie
- 1e divisie
- Promotie divisie
- Ere divisie

## 1.5 Maten basketbal ballen en hoogte van de basket

Voor de verschillende competities op basis van leeftijdsgroepen en geslacht zijn er afwijkende maten voor zowel de balmaat als de baskethoogte. De afwijkingen zijn samengevat in onderstaande tabel.

Leeftijdsgroep	Geslacht	Balmaat	Baskethoogte
U8	Mannen en Vrouwen	4	2,60 meter
U10	Mannen en Vrouwen	5	2,60 meter
U12	Mannen en Vrouwen	5*	2,60 meter
U14	Mannen en Vrouwen	6	3,05 meter
U16 en hoger	Mannen	7**	3,05 meter
U16 en hoger	Vrouwen	6	3,05 meter

\* in de Mannen U12 Tweede Divisie wordt gespeeld met balmaat 6

\*\* in gemengde competities wordt de maatvoering van de Mannen gebruikt

## 2. Organisatie

Almonte is een vereniging die volledig op vrijwilligers draait.

Trainers, bestuur en commissieleden zijn vaak of zelf leden, of ouders van leden. Een uitzondering hierop kan zijn dat er voor hogere teams 'betaalde trainers' zijn aangesteld.

## 2.1 Statuten

Een vereniging moet handelen volgens haar statuten. Dit zijn grondregels die notarieel worden vastgelegd en gedeponeed worden bij de Kamer van Koophandel. Een onderdeel van de Statuten is bv de (minimale) samenstelling van een bestuur.

De statuten kunt downloaden van onze website:

[www.almonte.nl/almonte/reglementen](http://www.almonte.nl/almonte/reglementen)

## 2.2 Huishoudelijk reglement

Het Huishoudelijk Reglement is een nadere (gedetailleerde) uitwerking van de Statuten.

Een voorbeeld van het Huishoudelijk Reglement is de taak /functie omschrijving van het bestuur.

Het Huishoudelijk Reglement kunt downloaden van onze website:

[www.almonte.nl/almonte/reglementen](http://www.almonte.nl/almonte/reglementen)

## 2.3 Algemene Ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering is het hoogste bestuursorgaan binnen een vereniging.

Hier worden belangrijke beslissing (door stemrecht van leden) genomen. Een Algemene Ledenvergadering wordt twee keer per jaar door het bestuur georganiseerd en hierin worden algemene zaken besproken en verantwoording afgelegd voor het dat jaar gevoerde beleid (o.a. financieel).

## 2.4 Bestuur

Het bestuur is belast met de (dagelijkse) algemene leiding van de vereniging.

## 2.5 Commissies

Voor de uitvoering van specifieke taken wordt door het bestuur een aparte commissie benoemd bv: technische commissie, wedstrijdsecretariaat (planning wedstrijden), barcommissie, materiaalbeheer (ballen, scorebord e.d.), sponsoring (werving), opleidingen en scheidsrechter contact persoon.



### **3. Vereniging Almonte**

#### **3.1 Bestuur**

Het (dagelijks) bestuur wordt gevormd door:

Voorzitter

Secretaris

Penningmeester

#### **3.2 Locatie**

De thuisbasis voor de meeste trainingen en wedstrijden is:

Sporthal Achtse Barrier

Savoiepad 14

5527 DX Eindhoven

#### **3.3 Beleidsplan**

Basketbalvereniging Almonte heeft een meerjarig beleidsplan waarin het beleid binnen de vereniging is beschreven zoals, doelstellingen, taken, verantwoordelijkheden, bevoegdheden, en dergelijk.

#### **3.4 Communicatie**

Uiteraard heeft Almonte ook een website: [www.almonte.nl](http://www.almonte.nl)

Op deze website staat (bijna) alle informatie die voor leden van belang kan zijn. Verder zijn alle leden door hun email adres opgenomen in het bestand van onze nieuwsbrief (Time out) welke wordt verzonden bij belangrijke (bestuurlijke) mededelingen.

#### **3.5 Lidmaatschap**

Om lid te worden van de Basketbalvereniging Almonte moet een aanmeldingsformulier ingevuld en verstuurd worden naar de ledenadministratie. Dat gebeurt alleen door tussenkomst van de trainer van het team!

Het is mogelijk dat door te veel aanmeldingen en/of onvoldoende begeleiding voor de teams er op enig moment geen plaats is voor nieuwe leden. Het potentiële lid kan zich dan aanmelden voor de wachtlijst

[www.almonte.nl/contact/inschrijven](http://www.almonte.nl/contact/inschrijven)).

Eenmaal op deze wachtlijst zal bij voldoende beschikbare begeleiding of plaats in een team contact opgenomen worden en kan men lid worden van Almonte. Een nieuwe lid krijgt drie trainingen om te beoordelen of hij/zij graag zich definitief wilt aanmelden.

### **3.6 Verzekering**

De NBB heeft voor haar leden een collectieve verzekering(en) afgesloten. Elk lid is verzekerd voor aansprakelijkheid en ongevallen.

Vrijwilligers vallen alleen onder de aansprakelijkheidsverzekering. Voor bestuursleden is een bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering afgesloten.

### **3.7 Wedstrijdkleding**

Voor het spelen van wedstrijden wordt door Almonte de wedstrijd kleding verzorgt. Voor het gebruik van deze wedstrijd kleding moet een kleine jaarlijkse vergoeding betaald worden. Voor een langduriger behoud van de wedstrijd kleding mag hierin niet getraind worden.

De wedstrijd kleding wordt bijeengehouden in de team-tas en op toerbeurt wordt een team lid gevraagd de kleding voor de volgende wedstrijd te wassen.

### **3.8 Contributie**

Door de algemene ledenvergadering wordt, op voordracht van het bestuur, de jaarlijks te betalen contributie vastgesteld. Deze contributie bestaat o.a. uit zaalhuur voor training en wedstrijden, vergoeding wedstrijd tenue en contributie en inschrijfgeld NBB. De betaling van de contributie vindt gedurende het seizoen plaats in drie termijnen door automatische incasso.

### **3.9 Team**

Per team wordt er een trainer/begeleider benoemt welke in eerste instantie het aanspreekpunt voor de leden (ouders/verzorgers) is. De trainer/begeleider nodigt aan het begin van het seizoen alle teamleden (ouders/verzorgers) uit voor een bespreking. Zaken die hierbij aan de orde komen zijn onder andere:

- het afmelden voor trainingen en/of wedstrijden
- het was schema voor de wedstrijdtenues
- de inzet van ouders/verzorgers voor het vervoer naar uitwedstrijden
- de inzet van ouders/verzorgers voor de taken bij thuiswedstrijden (jureren)

### **3.10 Vertrouwenspersoon**

De vertrouwenspersoon kan worden aangesproken bij intimidatie en/of ongewenste intimiteiten in welke vorm dan ook. De belangrijkste taak van de



vertrouwenspersoon is hulp verlenen aan de leden. De vertrouwenspersoon werkt zelfstandig, maakt in principe geen deel uit van het bestuur en kan door de leden (ouders/verzorgers) in voorkomende gevallen worden aangesproken.

De vertrouwenspersoon en overige betrokkenen hebben een geheimhoudplicht.

De vertrouwenspersoon voor de Basketbalvereniging Almonte is.

Margreet van Putten [ma.vanputten13@gmail.com](mailto:ma.vanputten13@gmail.com)

06 - 20 97 11 35

## **4. Ondersteuning**

### **4.1 Taken**

Om een vereniging en de te spelen (thuis) wedstrijden ordelijk te laten verlopen moeten een aantal taken verricht worden. Denk hierbij aan scheidsrechters, jurytafel, opstellen/opruimen van de zaal en dergelijke. Deze taken zullen door leden (ouders/verzorgers) uitgevoerd moeten worden. De algemene ledenvergadering heeft besloten dat deze taken een essentieel onderdeel zijn van het lidmaatschap van Almonte.

Verder worden de vanaf de zestienjarige leeftijd actief spelende leden verplicht een basisscheidsrechters cursus te volgen om als scheidsrechter ingezet kunnen worden bij de thuiswedstrijden van de (veelal) lagere en jongere teams.

Geen taken uitvoeren betekent een sanctie volgens het Beleid Wedstrijdtaken.

### **4.2 Vrijwilligers**

Geen enkele vereniging kan functioneren zonder de inzet van een groot aantal vrijwilligers. Basketbalvereniging Almonte is hier geen uitzondering op. Buiten de basketbal technische zaken (voor de trainer) zijn er een groot aantal taken die vervuld moeten worden. Voorbeelden zijn onder andere teambegeleider, wedstrijd taken als scorer/ schrijver/ timer, bestuurslid, commissielid etc.

Vaak taken die na enige gewenning met een minimale inspanning en tijdsdruk door ouders/ verzorgers makkelijk gedaan kunnen worden.

### **4.3 Vacaturebank**

Onder het motto "veel handen maken licht werk" proberen we de taken op vrijwilligers basis in te vullen. Voor taken binnen het team wordt dit door de trainer geregeld. Voor algemene taken kunt u een bestuurslid aanspreken of op de site via de vacaturebank aanmelden.

Kunnen taken niet op vrijwillige basis worden ingevuld ziet het bestuur zich genoodzaakt deze verplicht te stellen aan het lidmaatschap van Basketbalvereniging Almonte.

## 5. Enige regels

### 5.1 Niet gewenst

#### Sieraden

*We dragen geen sieraden tijdens training en wedstrijden. Dit om blessures te voorkomen.*

#### Schelden

*We onthouden ons van schelden tegen medespelers-tegenstanders-scheidsrechters.*

#### Discriminatie

*We zullen ons op geen enkele wijze discriminerend uitlaten.*

#### Obscene gebaren

*We tonen geen aanstootgevende, denigrerende gebaren op of naast het veld.*

#### Alcohol

*We gebruiken geen alcohol, ook niet als jurylid, voor en tijdens de wedstrijd.*

### 5.2 Gedragscode

#### Sportiviteit

*We gedragen ons sportief- op het veld en op de tribune- bij thuis en uitwedstrijden.*

#### Respect

*Wij hebben respect voor elkaar en de scheidsrechters.*

#### Acceptatie

*Wij accepteren de beslissing van de scheidsrechter. De scheidsrechter bemoeit zich ook niet met onze slechte schoten of wissels.*

#### Correcte kleding

*Wij dragen tijdens wedstrijden correcte kleding - clubtenue voorzien van nummers.*

#### Hand geven

*Wij geven de tegenstander en scheidsrechters voor en na de wedstrijd een hand.*

#### Bedanken

*Wij bedanken de scheidsrechters en de jurytafel.*

#### Correct gedrag

*Ook na de wedstrijd tonen wij correct gedrag.*

#### Verantwoordelijkheid coach

*Wij zijn als coach verantwoordelijk voor het gedrag van onze spelers*

#### Gedrag supporters.

*Wij zijn als team verantwoordelijk voor het gedrag van onze supporters*

*Wij hebben voldoende kennis van de spelregels.*

### **5.3 Verantwoordelijkheid**

Natuurlijk is iedereen verantwoordelijk voor zijn eigen gedrag.

Als dat gedrag niet overeenkomt met de gemaakte afspraken stellen deze regels anderen in de gelegenheid je daarop aan te spreken

## **6. Trainingen en wedstrijden**

### **6.1 Training**

De trainingen vinden plaats volgens een door de technische commissie opgesteld (wekelijks)trainingsschema. De speler / speelster wordt geacht 15 min voor aanvang van de training in volledig trainingstenue klaar te staan, zodat de training op het afgesproken tijdstip direct kan beginnen.

### **6.2 Trainer/ assistent**

De training vindt normaal gesproken plaats onder begeleiding van een vaste trainer/coach welke vaak geholpen wordt door een assistent. Door uitzonderlijke omstandigheden kan een trainer/coach niet beschikbaar zijn. In dit geval instrueert hij voor deze training zijn assistent of zorgt voor een vervanger.

### **6.3 Basketbaltraining**

De trainer/coach legt de speler/ speelster mondelinge de basisregels van het basketballen uit welke daarna door oefeningen in de praktijk gebracht worden. Vanaf een simpele basis zal hierin op een speelse manier de moeilijkheidsgraad toenemen. Ook kunnen andere (niet basketbal) spelletjes bijdragen in de ontwikkeling van de speler/ speelster, het team gevoel en het plezier.

### **6.4 Douche**

Na de training (en wedstrijden) wordt elke speler/ speelster geacht te douchen in de (voor jongens en meisjes aparte) gezamenlijke doucheruimte bij de kleedruimte. Bij de jongere teams worden in overleg met de trainer hier afspraken over gemaakt.

Bij voorkomende ernstige bezwaren of religieuze overwegingen kan in overleg met de trainer/coach naar een oplossing worden gezocht.

### **6.5 Wedstrijden**

Wedstrijden vinden plaats volgens het door het wedstrijdsecretariaat opgestelde schema. Thuiswedstrijden uiteraard in onze Sporthal Achtse Barrier, uitwedstrijden in de zaal van de tegenstanders. Zeker bij de jongste teams is hierbij de inzet van ouders noodzakelijk. Bij de thuiswedstrijden voor het bemannen van de jurytafel, bij de uitwedstrijden voor het vervoer van de spelers / speelsters. In overleg met de trainer/coach/teamleider zal voor deze

taken een schema worden opgezet. Jurytafel taken worden in een aparte (avond) bijeenkomst met de ouders besproken/uitgelegd, zijn zeker niet moeilijk en zullen naar een eerste gewenning vanzelfsprekend worden. Tevens wordt u op deze manier meer bij het spel van uw kind betrokken en raakt u eerder vertrouwd met (spel)regels en kijkt u daardoor met meer plezier naar de training en wedstrijd.

## 6.6 Wedstrijdduur

Afhankelijk van de leeftijd is de wedstrijd duur:

jongens en meisjes tot 12 jaar	8 keer 4 minuten
jongens en meisjes vanaf 12 jaar	4 keer 10 minuten

De tijd is zuivere speeltijd = de tijd dat de bal in het spel is. Bij elk fluitsignaal voor overtreding, fout, wissel, time out etc. wordt de wedstrijdklok stil gezet.

Een speler wordt geacht een half uur voor het aanvangstijdstip volledig gekleed aanwezig te zijn voor het inspelen / warming up voor aanvang van de wedstrijd.

## 7. Nadere informatie

Hopende dat bovenstaande een eerste informatie voor u is in 'basketbal land' en het een begin mag zijn voor een geweldige, langdurige, sportieve, succesvolle maar vooral plezierige tijd in het basketballen algemeen en de Basketbalvereniging Almonte in het bijzonder.

Bovenstaande is in grote lijnen een eerste aanzet voor informatie welke uitgebreider kan worden gevonden in onder andere onderstaande websites, waar na even zoeken zeer uitgebreidere informatie voorhanden is.

U kunt natuurlijk ook een "ervaren" ouder, trainer, coach, bestuurslid etc. vragen voor informatie.

Zij staan u graag te woord of kunnen u verwijzen naar deskundigen.

Elke basketbal vereniging heeft wel een website waar u in grote lijnen soortgelijke algemene info vindt als op onze website.

Even googelen op de verenigingsnaam of op basketbal + woonplaats.

Enkele links:

Onze vereniging	<a href="http://www.almonte.nl">www.almonte.nl</a>
NBB	<a href="http://www.basketball.nl">www.basketball.nl</a>
Info – nieuws	<a href="http://www.ibasketball.nl">www.ibasketball.nl</a>
Eredivisie heren	<a href="http://www.basketballleague.nl">www.basketballleague.nl</a> (=dutch basketball league)
Dames basketbal	<a href="http://www.ladylegends.nl">www.ladylegends.nl</a> (=girls and women only)
Amerika	<a href="http://www.nba.com">www.nba.com</a>